***Приложение 3***

к Положению о XIII открытом публичном Всероссийском конкурсе

образовательных организаций высшего образования

Министерства здравоохранения Российской Федерации

на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Контингент студентов дневного отделения, чел. | 3332 |
| 2. | Контингент преподавателей и сотрудников, чел. | 795 |

**НОМИНАЦИЯ № 1**

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И МОДЕРНИЗАЦИИ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| №  п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адрес страницы сайта, на котором размещены документы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.1 | Наличие точек питания для студентов и сотрудников ВУЗа, в том числе горячего питания:  -столовая  -буфет | 20  10 | 20  10 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-1 |
| 1.2 | Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку)  - наличие поликлиники;  - наличие здравпункта;  - наличие медицинского кабинета. | 40  20  10 | 40  20 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-2 |
| 1.3 | Наличие кабинета психологической помощи в ВУЗе | 10 | 10 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-3 |
| 1.4 | Наличие собственных спортивных баз (за одну точку):  - стадион  - плавательный бассейн  - манеж  - другие объекты (спортивный зал, тир, лыжная, гребная база и др.)  - плоскостные сооружения | 30  25  25  20  15 | 20  15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-4 |
| 1.5 | Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):  - стадион  - плавательный бассейн  - манеж  - другие объекты (спортивный зал, тир, лыжная, гребная база и др.)  - плоскостные сооружения | 30  25  25  20  15 | 25 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-5 |
| 1.6 | Наличие в структуре вуза (за одну точку):  - санаторий  - профилакторий  - оздоровительно-спортивный лагерь  - кабинет здорового образа жизни  - центр профилактики | 20  20  20  10  10 | 20  10 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-6 |
| 1.7 | Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м²)  - 1 м²  - 0,5-1 м²  - менее 0,5 м² | 30  15  5 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-7 |
| 1.8 | Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м²)  - 1 м²  - 0,5-1 м²  - менее 0,5 м² | 20  10  5 | 20 | http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-8 |
| 1.9 | Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м²)  - 1 м²  - 0,5-1 м²  - менее 0,5 м² | 30  15  5 | 30 | http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-9 |
| 1.10 | Приобретение лечебно-диагностического оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания студентов и сотрудников (руб.) в отчетном году  - свыше 5 000 000  - 100 000 – 5 000 000  - до 100 000 | 25  15  10 | 25 | http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-10 |
| 1.11 | Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.) в отчетном году  - свыше 10 000 000  - 5 000 000 - 10 000 000  - до 5 000 000 | 100  50  30 | 30 | http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-11 |
| 1.12 | Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)  - свыше 1 000 000  - 500 000 - 1 000 000  - до 500 000 | 50  30  20 | 20 | [http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-1](http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3392-1-11)2 |
| 1.13 | Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)  - свыше 500 000  - 200 000 – 500 000  - до 200 000 | 50  30  20 | 50 | [http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-1](http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3392-1-11)3 |
| 1.14 | Приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни (руб.)  - свыше 500 000  - 100 000 – 500 000  - до 100 000 | 50  30  20 | 50 | [http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-1](http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3392-1-11)4 |
| 1.15 | Затраты на участие в соревнованиях одного студента  - 20 тыс. руб. и выше  - 15-20 тыс. руб.  - до 15 тыс. | 30  20  10 | 30 | [http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-1](http://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3392-1-11)5 |
|  | **Итого по номинации № 1** |  | **475** |  |

**НОМИНАЦИЯ № 2**

**«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| №  п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адрес страницы сайта, на котором размещены документы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 | Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе | 65 | 65 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-1 |
| 2.2 | Наличие и реализация адаптированных программ в рамках инклюзивного образования (за одну программу) | 10 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-2 |
| 2.3 | Наличие и реализация проекта внутри вуза, направленного на поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни (многолетние Проекты согласно плану реализации, за один проект) | 10 | 20 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-3 |
| 2.4 | Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом | 30 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-4 |
| 2.5 | Доля студентов, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа студентов)  - 100  - 50- 100  - менее 50 | 30  15  5 | 5 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-5 |
| 2.6 | Доля сотрудников, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа сотрудников)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 |  | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-6 |
| 2.7 | Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - исследование физического состояния здоровья (% от общего числа сотрудников)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 |  | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-7 |
| 2.8 | Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья- исследование морально-психологического статуса (% от общего числа сотрудников)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-8 |
| 2.9 | Доля студентов, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - исследование физического состояния здоровья (% от общего числа студентов)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-9 |
| 2.10 | Доля студентов, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья, исследование морально-психологического статуса (% от общего числа студентов)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-10 |
| 2.11 | Доля студентов, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа студентов)  - 50 и выше  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-11 |
| 2.12 | Доля сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа сотрудников)  - 50 и выше  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-12 |
| 2.13 | Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректоров и администрации вуза:   * 11 и более * 7-10 * 4-6 * 1-3 | 40  30  20  10 | 40 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-13 |
| 2.14 | Доля студентов, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)  - 100  - 99-50  - менее 50 | 100  50  10 | 100 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-14 |
| 2.15 | Доля сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%)  - 100  - 99-50  - менее 50 | 100  50  10 | 100 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-15 |
| 2.16 | Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников (количество подразделений и кафедр)  - более 5  - 5-3  - менее 3 | 30  20  10 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-16 |
| 2.17 | Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения  - электронная форма «Паспорта здоровья»  - «Паспорт здоровья» на бумажном носителе | 50  20 | 50  20 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-17 |
| 2.18 | Охват студентов иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа студентов)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-18 |
| 2.19 | Охват студентов, участвовавших во флюорографическом обследовании (% от общего числа студентов)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-19 |
| 2.20 | Охват сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-20 |
| 2.21 | Охват сотрудников, участвовавших во флюорографическом обследовании (% от общего числа сотрудников)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-21 |
| 2.22 | Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа студентов)  - 10 и более  - до 10 | 30  15 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-22 |
|  | **Итого по номинации № 2** |  | **715** |  |

**НОМИНАЦИЯ № 3**

**«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ»**

| №  п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адрес  страницы сайта, на  котором размещены  документы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 | Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке | 20 | 20 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-1 |
| 3.2 | Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России | 20 | 20 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-2 |
| 3.3 | Участие студентов в соревнованиях АССК России (количество соревнований)  - более 5  - 5-3  - менее 3 | 30  20  10 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-3 |
| 3.4 | Проведение спортивно-массовых мероприятий ССК (за одно) | 10 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-4 |
| 3.5 | Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа студентов)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-5 |
| 3.6 | Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа сотрудников)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-6 |
| 3.7 | Проведение СК внеучебных физкультурно-спортивных мероприятий вузовского уровня (за одно) | 10 | 240 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-7 |
| 3.8 | Проведение СК физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие)  - Федерального уровня  - регионального уровня | 30  20 | 30  20 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-8 |
| 3.9 | Участие СК в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие)  - Федерального уровня  - регионального уровня | 20  10 | 240  270 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-9 |
| 3.10 | Наличие организованных занятий производственной гимнастикой сотрудников | 15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-10 |
| 3.11 | Охват студентов вуза в реализации программы комплекса ГТО  (% от общего числа студентов)  - 50 и более  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-11 |
| 3.12 | Охват сотрудников вуза в реализации программы комплекса ГТО  (% от общего числа студентов)  - 50- 100  - менее 50 | 30  15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-12 |
| 3.13 | Количество студентов-значкистов ГТО, подготовленных за 2023 г. (за одного) | 5 | 300 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-13 |
| 3.14 | Количество сотрудников-значкистов ГТО, подготовленных за 2022 г. (за одного) | 5 | 25 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-14 |
| 3.15 | Количество выигранных грантов на проведение спортивно-массовых мероприятий (за один, руб.)  - свыше 1 500 000  - от 1 000 000 до 1 000 000  - от 500 000 до 1 000 000  - до 500 000 | 100  70  50  30 |  | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-15 |
|  | **Итого по номинации № 3** |  | **1315** |  |

**НОМИНАЦИЯ № 4**

**«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| №  п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адрес  страницы сайта, на  котором размещены  документы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.1 | Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни студентов и сотрудников (за единицу):  - учебник, с грифом УМО  - учебник, без грифа УМО  - монография, пособие с грифом УМО  - монография, пособие без грифа УМО  - статьи в журналах, входящих в список ВАК  - тезисы в журналах, входящих в список ВАК  - статьи в центральной печати (журналы)  - методические рекомендации  - статьи в научных и методических сборниках  - статьи в периодической печати | 60  50  40  30  20  15  10  10  5  2 | 30  190 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-1 |
| 4.2 | Новые направления в организационном и информационно-методическом обеспечении образовательной деятельности в условиях пандемии COVID-19:  - наличие электронной образовательной платформы для организации образовательной деятельности по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры;  - создание банка данных методических материалов для проведения практических и теоретических занятий в дистанционном формате (баллы назначает комиссия);  - создание банка данных методических материалов для текущей и промежуточной аттестации по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры (баллы назначает комиссия);  - наличие разработанной технологии проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры | 30  10-30  10-20  10 | 30 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-2 |
| 4.3 | Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в очном формате (за одно):  - международного уровня  - всероссийского уровня  - регионального уровня  - городского уровня  - внутривузовского уровня | 30  20  15  10  5 | 60  160  15  10  5 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-3 |
| 4.4 | Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в дистанционном формате (за одно):  - международного уровня  - всероссийского уровня  - регионального уровня  - городского уровня  - внутривузовского уровня | 30  20  15  10  5 | 30  20  15  10 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-4 |
| 4.5 | Участие с докладом в конференциях по вопросам здорового образа жизни в очном или дистанционном формате (за одно выступление):  - международного уровня  - всероссийского уровня  - регионального уровня  - городского уровня  - внутривузовского уровня | 15  10  7  5  2 | 4500  100  35  -  10 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-5 |
| 4.6 | Проведение «круглых столов», «мастер-классов» по вопросам здорового образа жизни в очном или дистанционном формате (за одно мероприятие)  - всероссийского уровня  - регионального уровня  - городского уровня  - внутривузовского уровня | 15  10  7  2 | 7 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-6 |
| 4.7 | Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ | 15 | 15 | https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-7 |
|  | **Итого по номинации № 4** |  | **7347** |  |
|  | **Итого по всем номинациям** |  | **9852** |  |

И.о. Ректора ФГБОУ ВО ЧГМА, д.м.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Ларева

(подпись)

М.П. Дата